

Descriptif général des ateliers

Les Ateliers en individuel

*** Atelier sensoriel**

Proposer de découvrir au fil d'un petit parcours extérieur des odeurs, des sons, des bruits, du toucher et y mettre des «mots», des sensations, des ressentis.

*** Art-thérapie**

Mettre en place et proposer en fonction d'une problématique différentes techniques artistiques (mouvements du corps, expression écrite, dessin, pâte à modeler, chant, musique...) afin de libérer et laisser parler le corps entre autres.

*** Gérer les trop pleins émotionnels**

En attente du programme

*** Soins énergétiques**

*** Massage Amma Assis**

en attente du déroulement

*** Reiki**

Méthode ancestrale qui vient du Japon « Rei » signifie universel et « Ki » est l'énergie vitale qui circule en nous.

Ce soin procure un apaisement durable et profond du corps, du mental et des émotions.

*** Equithérapie - Médiation animale**

*** Accompagnement émotionnel avec les fleurs de Bach**

Les Ateliers de groupe

*** Atelier manuel et sensoriel**

Proposer de découvrir et d'interagir en extérieur ou en intérieur des odeurs, des sons, des bruits, du toucher et y mettre des «mots», des sensations, des ressentis.

*** Technique énergétique**

en attente programme

*** Yoga de Samara**

en attente programme

*** Art-thérapie**

Proposer par différentes techniques artistiques de libérer son corps et son esprit (mouvements du corps, expression écrite, dessin, pâte à modeler, chant, musique...)

*** Equithérapie - Médiation animale**

Le déroulement personnalisé des ateliers vous sera transmis en fonction des personnes présentes lors du séjour et de l'attente des encadrants.

Des ateliers peuvent également être conçus en fonction de votre besoin.